|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **10.07.2018****вторник** | **11.07.2018****среда** | **12.07.2018****четверг** | **13.07.2018****пятница** | **14.07.2018****суббота** | **15.07.2018****воскресенье** | **16.07.2018****понед.** |
| **7.00 - 9.00** | Общая тренировка под руководством Шихана Ипатова, Шихана Ованнисяна, Шихана Ито.Футбольное поле | Экзамен | Выезд |
| **11.00-12.30** | **CrossFit класс под руководством Сенсея Ильмова.** **Крытая Площадка №2 (тяжелоатлетический помост)** по предварительной записи, 18+ |
| **14.30-16.00 ФАКУЛЬТАТИВЫ** | Сенсей ИльмовТема: «Мастерство Тренера»**Конференц-зал** | Сенсей ИльмовТема: «Мастерство Тренера»**Конференц-зал** |  Сенсей Дедик Тема: «Принципы планирования. Микроциклы»**Конференц-Зал** | Сенсей ДедикТема: «Предстартовая подготовка»**Конференц-Зал** | Круглый стол. Дискуссия.Тема: «Проблематика детского спорта»**Конференц-Зал** |
| **17.00-19.00** |  **Тренировки по выбранным классам** |
| **Ката-класс** | Шихан Герасимов**Площадка №1** | Шихан Син Ито**Площадка №1** | Шихан Герасимов**Площадка №1** | Сенсей Воробьева**Площадка №1** | Шихан Син Ито**Площадка №1** |  |  |
| **Кумитэ-класс** | Шихан Син Ито**Борцовский Зал** | Шихан Кузнецов**Борцовский Зал** | Сенсей ВоробьёваСенсей Юнусов**Борцовский Зал** | Шихан Син Ито**Борцовский Зал** | Сборники РНФККСенсей ЧирковСенсей Ерёменко**Борцовский Зал** |
| **Дети –класс 1****До 10 лет****До 8 кю** | Сенсей Кулагин**Борцовский Зал** | Шихан Энеев**Борцовский Зал** | Шихан Син Ито**Борцовский Зал** | Большие Детские Игры (соревнования) | Шихан Ованнисян**Гимнастический Зал** |
| **Дети-класс 2****10+ лет** | Семпай Росин**Площадка №1** | Сенсей Воробьёва**Площадка№1** |
| **Кобу-до класс** | Прикладной класс под руководством Сенсея СтрыгинаПо предварительной записиБорцовский Зал |