**ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ**

**Чемпионата ФКР по киокусинкай среди мужчин-ветеранов**

Каждый участник Чемпионата ФКР по киокусинкай среди мужчин-ветеранов должен иметь индивидуальное защитное снаряжение стандарта IKO и представить его для проверки на комиссии по допуску.

Защитное снаряжение должно быть белого цвета, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета. Размер снаряжения должен обеспечивать надежную защиту ударных поверхностей кулака и голени. ТОЛЬКО ДЛЯ КУМИТЭ.

  1. Защита стопа-голень, чулочного типа, белая. 2. Перчатки на кисти рук с обязательной защитой Толщина не менее 1 см. Разрыв уплотнителя между суставов. Толщина уплотнителя должна быть голенью и стопой не более 1,5 см. Использование не менее 1 см. Использование пластиковых пластиковых вставок запрещено. вставок запрещено.



3. Шлем, с обязательной 4. Паховый протектор

защитой подбородка. (раковина).