

ТРЕБОВАНИЯ К ЭКИПИРОВКЕ УЧАСТНИКОВ КУБОК СТОЛИЦЫ - 2020

Каждый участник **10-11 ЛЕТ И ВЕТЕРАНЫ**, допущенный к соревнованиям по кумитэ, должен иметь индивидуальное защитное снаряжение.

Защитное снаряжение должно быть **белого цвета**, в хорошем состоянии – чистое, целое, без потертостей с потерей цвета.

1. Протекторы на голень и подъем стопы чулочного типа



Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стопы в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не менее 1 см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

2. Перчатки на кисти рук с обязательной защитой суставов



Толщина уплотнителя должна быть не менее 1 см. Использование пластиковых вставок запрещено.

- 3. Шлем на голову с обязательной защитой подбородка (10- 11 лет, ветераны)**



- 4. Жилеты для участников 10- 11 лет . Будут выдаваться организаторами.**

- 5. Паховый протектор (раковина) – мальчики, ветераны, мужчины**



- 6. Капа (протектор ротовой полости) – по желанию, кроме случая, когда спортсмен носит брекетты.**