*Приложение № 5*

**Каждый участник Всероссийских соревнований по Киокусинкай (весовые категории) должен иметь индивидуальное защитное снаряжение и представить его для проверки на Комиссии по допуску.**

  

1.Защита стопа-голень, чулочного типа, белая. 2.Накладки на руки, перчатки-шингарды

 белые, с защитой суставов

 

 3. Шлем. 4. Защита на пах.

 5. Протектор на грудь установленного образца, белый, живот должен быть открыт.

 